

# CATALOGUE DE FORMATION

210 modules — 8 thématiques — 5 niveaux de certification

Le Compagnon Dunois — Édition 2026-2027

**210**

**8**

**2-5€**

**15 à 90 min**



## 2. CATALOGUE DÉTAILLÉ PAR THÉMATIQUE

### Thématique : Vieillesse & Dépendance

#### ■ Vieillesse & Dépendance

10 modules disponibles

Code	Titre du module	Durée	Niveau	Prix	CPF	Public cible
VD-01	Comprendre la maladie d'Alzheimer	45 min	Débutant	3,00€	Oui	Auxiliaires, aidants
VD-02	Accompagner une personne atteinte de démence	60 min	Intermédiaire	3,50€	Oui	Professionn.
VD-03	La maladie de Parkinson au quotidien	45 min	Débutant	3,00€	Oui	Tous publics
VD-04	Prévention des chutes à domicile	30 min	Débutant	2,00€	Non	Aidants, pros
VD-05	Comprendre la dépendance (GIR 1 à 4)	45 min	Débutant	3,00€	Non	Aidants
VD-06	Fin de vie et soins palliatifs à domicile	90 min	Expert	5,00€	Oui	Professionnels
VD-07	L'AVC : séquelles et accompagnement	60 min	Intermédiaire	3,50€	Oui	Professionnels
VD-08	Diabète et vie quotidienne à domicile	45 min	Intermédiaire	3,50€	Oui	Tous publics
VD-09	Insuffisance cardiaque et domicile	45 min	Intermédiaire	3,50€	Oui	Professionn.
VD-10	Handicap et accompagnement adulte	60 min	Intermédiaire	4,00€	Oui	Professionnels

### Thématique : Aidants Familiaux

#### ■ Aidants Familiaux

10 modules disponibles

Code	Titre du module	Durée	Niveau	Prix	CPF	Public cible
AF-01	Devenir aidant : comprendre son rôle	30 min	Débutant	2,00€	Non	Aidants familiaux
AF-02	Gérer le quotidien en tant qu'aidant	45 min	Débutant	3,00€	Oui	Aidants familiaux
AF-03	Identifier et prévenir le burn-out aidant	45 min	Tous niveaux	3,00€	Oui	Aidants, DRH
AF-04	Les droits de l'aidant salarié (congé, AJPA)	30 min	Tous niveaux	2,00€	Non	Aidants, RH
AF-05	Aides financières pour les aidants (APA, PCH)	45 min	Tous niveaux	3,00€	Non	Aidants familiaux
AF-06	Communiquer avec un proche dépendant	45 min	Débutant	3,00€	Non	Aidants familiaux
AF-07	Le répit : trouver du soutien et des relais	30 min	Tous niveaux	2,00€	Non	Aidants familiaux
AF-08	Prendre soin de soi en tant qu'aidant	30 min	Tous niveaux	2,00€	Non	Aidants familiaux
AF-09	Adapter le domicile pour la sécurité du proche	45 min	Débutant	3,00€	Non	Aidants familiaux
AF-10	Accompagner la fin de vie à domicile (aidant)	60 min	Tous niveaux	3,50€	Oui	Aidants familiaux

### Thématique : Soins & Techniques

#### ■ Soins & Techniques

10 modules disponibles

Code	Titre du module	Durée	Niveau	Prix	CPF	Public cible
ST-01	Gestes et postures pour les aidants professionnels	60 min	Débutant	3,50€	Oui	Professionnels
ST-02	Aide à la toilette et à l'hygiène corporelle	45 min	Débutant	3,00€	Oui	Professionnels
ST-03	Prévention des escarres à domicile	45 min	Intermédiaire	3,50€	Oui	Professionnels

<b>ST-04</b>	Alimentation de la personne âgée dépendante	45 min	<b>Débutant</b>	<b>3,00€</b>	<b>Oui</b>	Tous publics
<b>ST-05</b>	Gestion de la douleur à domicile	60 min	<b>Intermédiaire</b>	<b>4,00€</b>	<b>Oui</b>	Professionnels
<b>ST-06</b>	Premiers secours et urgences à domicile	90 min	<b>Débutant</b>	<b>4,50€</b>	<b>Oui</b>	Tous publics
<b>ST-07</b>	Utilisation des aides techniques (lève-personne, déambulateur)	45 min	<b>Débutant</b>	<b>3,00€</b>	<b>Oui</b>	Professionnels
<b>ST-08</b>	Gestion des médicaments à domicile	45 min	<b>Intermédiaire</b>	<b>3,50€</b>	<b>Oui</b>	Infirmiers, pros
<b>ST-09</b>	Contention et prévention des chutes	60 min	<b>Intermédiaire</b>	<b>4,00€</b>	<b>Oui</b>	Professionnels
<b>ST-10</b>	Stomies, sondes et appareillages courants	60 min	<b>Expert</b>	<b>5,00€</b>	<b>Oui</b>	Infirmiers

## Thématique : Santé Mentale & Bien-être

### ■ Santé Mentale & Bien-être

8 modules disponibles

Code	Titre du module	Durée	Niveau	Prix	CPF	Public cible
<b>SM-01</b>	Dépression et isolement chez la personne âgée	45 min	<b>Intermédiaire</b>	<b>3,50€</b>	<b>Oui</b>	Professionnels
<b>SM-02</b>	Techniques de relaxation pour les aidants	30 min 30 min	<b>Tous niveaux</b>	<b>2,00€</b>	<b>Oui</b>	Aidants, pros
<b>SM-03</b>	Troubles du comportement en SAAD	60 min	<b>Intermédiaire</b>	<b>4,00€</b>	<b>Oui</b>	Professionnels
<b>SM-04</b>	Approche non-médicamenteuse Alzheimer	60 min	<b>Expert</b>	<b>5,00€</b>	<b>Oui</b>	Professionnels
<b>SM-05</b>	La bientraitance au quotidien	45 min	<b>Tous niveaux</b>	<b>3,00€</b>	<b>Oui</b>	Tous publics
<b>SM-06</b>	Gérer ses émotions face à la souffrance	45 min	<b>Tous niveaux</b>	<b>3,00€</b>	<b>Oui</b>	Aidants, pros
<b>SM-07</b>	Deuil et accompagnement psychologique	60 min	<b>Expert</b>	<b>4,50€</b>	<b>Oui</b>	Professionnels
<b>SM-08</b>	Prévenir la maltraitance à domicile	45 min	<b>Tous niveaux</b>	<b>3,50€</b>	<b>Oui</b>	Tous publics

## Thématique : Numérique & Outils

### ■ Numérique & Outils

7 modules disponibles

Code	Titre du module	Durée	Niveau	Prix	CPF	Public cible
<b>NU-01</b>	Mon Espace Santé : guide pratique	30 min	<b>Débutant</b> <b>Débutant</b>	<b>2,00€</b>	<b>Oui</b>	Tous publics
<b>NU-02</b>	PLa é è1consulation dédiée					



### 3. SYNTHÈSE DU CATALOGUE ET MODES DE FINANCEMENT

---

Répartition du catalogue par niveau et thématique

